

Kviz

Ne dozvolite da vaš čvorovi vežu u čvor!

8. Limfocit je

- a. Mesto gde žive limfni čvorovi
- b. Rupa u limfnom čvoru
- c. Tip limfoma
- d. Čelija krvi koja se bori protiv infekcije

9. Dopunite sledeću rečenicu: "Ja sam limfni sistem i ja činim sve da _____."

- a. Zaštitim organizam od infekcije
- b. Regulišem temperaturu tela
- c. Vi lepše spavate
- d. Imate dovoljno vode u organizmu

10. Limfa koja protiče kroz limfni sistem sadrži u sebi

- a. Proteine
- b. Masti
- c. Limfocite
- d. Sve navedeno

11. Limfom je

- a. Tip maligne bolesti
- b. Alergijska reakcija
- c. Vrsta gripa
- d. Hormonski poremećaj

12. Tačno ili netačno: Naučnici su utvrdili tačan uzrok nastanka limfoma.

- a. Tačno
- b. Netačno

13. Koliko (otprilike) ljudi u svetu živi sa limfomom?

- a. Ukupna populacija Tonge (100 000)
- b. Ukupna populacija Luksemburga (483 800)
- c. Ukupna populacija Gvajane (738 000)
- d. Ukupna populacija Svazilenda (1 141 000)

14. Limfom ima simptome slične:

- a. Gripu
- b. Kijavici
- c. Alergiji
- d. Svemu navedenom

15. Da li rana dijagnostika limfoma utiče na uspeh terapije?

- a. Da
- b. Ne

Ne dozvolite da vas čvorovi vežu u čvor!



Vreme je da naučite
koliko su oni
bitni za vaše zdravlje!

Za više informacija o limfomu,
obratite se vašem lekaru ili posetite
sajt udruženja obolelih od
limfoma LIPA – lipa.org.rs



LIPA

Udruženje obolelih od limfoma

LIPA Beograd

Udruženje obolelih od limfoma, LIPA • Nemanjina broj 4, soba 227, 11000 Beograd
Kontakt telefoni : 011-2658-721 (zvati isključivo četvrtkom od 17-19 h), 064-460-5029
(telefon je uvek kod nekog člana LIPE i koji vam u svakom trenutku može dati potrebnu informaciju)

LIPA Niš

Udruženje obolelih od limfoma, LIPA • Jug Bogdanova 4, 18000 Niš
Kontakt telefoni: 018- 4515 796 (zvati svakog radnog dana od 15-18 h), 064 195 69 49

e-mail: office@lipa.org.rs • www.lipa.org.rs

Ne dozvolite da vas čvorovi vežu u čvor!

Vi verovatno znate puno toga
o vašim organima i kakav uticaj
njihovo stanje ima na vaše zdravlje...

...ali ako ste slični većini ljudi,
vi verovatno jako malo znate
o vašim limfnim čvorovima.



Vreme je da
naučite koliko su
oni bitni za vaše
zdravlje!

9 stvari koje bi trebalo da znate o vašim čvorovima:

- 1. Fantastični filteri** – limfni čvorovi su mali organi oblika pasulja i predstavljaju filtere limfnog sistema. Oni čiste limfnu tečnost i limfocite uklanjajući bakterije, viruse i ostale strane supstance. Čvorovi su takođe mesta gde se proizvode i lageruju limfociti, ćelije koje se u organizmu bore protiv infekcije.
- 2. Beli borci** – Limfociti su jedan od tipova belih krvnih ćelija koje pomažu u borbi organizma protiv virusa i bakterija koje izazivaju infekcije
- 3. Probaj da ih prebrojiš** – Od glave do malog prsta na stopalu postoji oko 600 limfnih čvorova. Mogu se naći u svim delovima tela i strateški su locirani blizu mesta na kojima bakterije obično ulaze u organizam.
- 4. Neke vidiš – neke ne vidiš** – Limfni čvorovi se mogu napipati u pazuhu, preponama i na vratu. Ali, postoji veliki broj limfnih čvorova koji se ne mogu napipati, kao što su oni u stomaku, karlici i grudima
- 5. Slika u ogledalu** – Limfni čvorovi su u organizmu raspoređeni simetrično. U toku pregleda lekar pregleda sve grupe limfnih čvorova dostupne palpaciji i upoređuje dve strane.
- 6. Kada se uvećavaju** – Kada se bore protiv infekcije limfni čvorovi se uvećavaju i obično postaju bolno osetljivi
- 7. Drvo života** – Limfni sistem podseća na drvo sa puno grana koje se nazivaju limfni sudovi kroz koje protiče bezbojna tečnost, limfa. Limfni sistem jako podseća na vaskularno stablo kojim se prenosi krv kroz organizam
- 8. Odbrambeni sistem** – Limfni sistem je mreža limfnih sudova, limfnih čvorova i organa, deo je imunog sistema organizma i igra glavnu ulogu u odbrani organizma od infekcije i tumora.
- 9. Prvi na udaru** – Krajnici (tonzile) su limfni organi, verovatno među opštom populacijom najpoznatiji deo limfnog sistema. Oni rade zajedno sa ostatkom imunog sistema na odbrani organizma od infekcija.

Šta je limfom?

Limfom je maligna bolest limfnog sistema. Tačan uzrok za nastanak limfoma nije poznat. Javlja se i kod žena i kod muškaraca svih uzrasta ali je učestaliji kod muškaraca. Postoji više od 35 tipova i podtipova limfoma. Dva osnovna tipa limfoma su **Hoćkinov limfom**, koji je otkrio Tomas Hoćkin 1832. godine i **Non Hoćkin limfom**, koji ima 30 različitih podtipova. Iako se broj obolelih od limfoma svakodnevno povećava, veliki broj ljudi i dalje ne zna šta je limfom, kao i da je to bolest koja je u nekim slučajevima neizlečiva.



Zašto limfom često ostaje neprepoznat?

Simptomi koji karakterišu limfom često mogu ostati neprepoznati jer podsećaju na simptome drugih manje ozbiljnih bolesti kao što su grip ili alergija.

Zašto je bitno prepoznati simptome limfoma na vreme?

Rana dijagnostika limfoma je jako bitna jer ako se ne leče, neki tipovi limfoma mogu dovesti i do smrtnog ishoda u kratkom vremenskom periodu. Poznavanjem bolje vaših čvorova i simptoma, bolest se može otkriti ranije i time obezbediti veća šansa za izlečenje.

Koji su najčešći simptomi limfoma?

- Noćno znojenje
- Povišena temperatura bez očiglednog uzroka
- Bezbolni otok na vratu, u pazuhu ili preponama
- Kašalj
- Konstantni svrab po celom telu
- Neobjašnjivi gubitak telesne težine, umor ili gubitak apetita

Većina ljudi sa ovakvim simptomima verovatno nemaju limfom, ali ipak, zbog značaja rane dijagnostike u terapiji, ukoliko ovi simptomi duže traju bitno je javiti se lekaru kako bi se potvrdilo da nije reč o limfomu ili nekoj drugoj ozbiljnoj bolesti. Zahvaljujući savremenoj terapiji neki tipovi limfoma se danas mogu i pobediti!

Za više informacija o limfomu, obratite se vašem lekaru ili posetite sajt udruženja obolelih od limfoma LIPA – lipa.org.rs

Kviz

Ne dozvolite da vas čvorovi vežu u čvor!

- 1. Koja od sledećih rečenica najbolje objašnjava šta limfni čvorovi rade u organizmu?**
 - a. Limfni čvorovi rade kao psi čuvari
 - b. Limfni čvorovi rade kao proizvodne trake
 - c. Limfni čvorovi rade kao filteri
 - d. Limfni čvorovi rade kao prerađivači
- 2. Na koju od navedenih stvari najviše podseća limfni čvor po izgledu?**
 - a. Orah
 - b. Pasulj
 - c. Grašak
 - d. Badem
- 3. Koliko limfnih čvorova ima u organizmu?**
 - a. 50-70
 - b. 100-700
 - c. 10000-70000
 - d. 1 milion-5 miliona
- 4. Tačno ili netačno: Limfni čvorovi oteknu i/ili postanu bolno osetljivi kada se telo bori protiv infekcije?**
 - a. Tačno
 - b. Netačno
- 5. Ako idete kod lekara, da li on/ona može da pregleda vase limfne čvorove?**
 - a. Da
 - b. Ne
- 6. Tačno ili netačno: Limfni čvorovi se nalaze u celom telu?**
 - a. Da
 - b. Ne
- 7. Koja od sledećih tvrdnji je tačna?**
 - a. Limfni čvorovi su raspoređeni na levoj i desnoj strani tela kao slika u ogledalu
 - b. Više limfnih čvorova ima u levoj strani tela, zato što se tu nalazi srce
 - c. Više limfnih čvorova ima u nogama i rukama, jer su tu najčešće infekcije
 - d. Nijedna od tvrdnji nije tačna